

Nieuwe Hospice De Mare voelt al heel vertrouwd

LEIDERDORP – Een hospice is een huis waarin ongeneeslijk zieke mensen worden opgenomen. Het zijn kleinschalige woonvoorzieningen met personeel dat deskundig is en veel vrijwilligers die assisteren bij de, soms complexe, zorg. In Leiden zijn twee hospices te vinden, namelijk Issoria Hospice, een monumentaal pand, gelegen in een prachtige tuin aan de Burggravenlaan. Verder is er Hospice Xenia, gelegen aan de Kloosterpoort in hartje Leiden. Dat laatste hospice is gericht op jonge mensen tussen 16 en 40 jaar. Het is tevens een logeerkamer waar jonge gasten met een levensbedreigende ziekte een tijdje kunnen verblijven.

door **Ella Veenstra-Monteban**

Hospice De Mare is een gloednieuw hospice dat gelegen is aan de Hoogmadeseweg 70 in Leiderdorp, tegenover Verpleeghuis Leythenrode. Dit gebouw is pas sinds 26 april 2024 officieel geopend. De geschiedenis van dit hospice is turbulent geweest en gaat terug tot de middeleeuwen. Iedere Leidenaar kent nog wel het Elisabeth Gasthuishof in de Ceciliastraat, midden in de stad. In een deel van dit voormalige verpleeghuis werd in 1999 een zogenaamde palliatieve unit opgericht. Deze afdeling werd in 2016 verplaatst naar Verzorgingscentrum Hofwijk in Oegstgeest en in 2017 is Stichting Hospice De Mare opgericht. Ik heb een ontmoeting met de manager van Hospice De Mare Nelly van der Does en coördinator Louise Drabbe.

Van der Does: “Wij zitten hier nu pas drie maanden maar het voelt voor mij en het overige medewerkers en vrijwilligers al heel vertrouwd op deze locatie. Dat komt ook door het prachtige nieuwe en zeer functionele gebouw. Het is echt ontworpen en gebouwd voor het doel: een kleinschalig hospice! Het gebouw is omgeven door een prachtige tuin, waarin de beplanting natuurlijk nog niet tot volle wasdom is gekomen, maar je kan zien dat het uiteindelijk prachtig wordt. Er zijn 6 gastenkamers die allemaal gelegen zijn aan de tuin-

Manager Nelly van der Does en coördinator Louise Drabbe voor Hospice De Mare aan de Hoogmadeseweg in Leiderdorp (Foto: Ella Veenstra-Monteban).

kant met een eigen terras. Onze gasten kunnen zelfstandig naar buiten en natuurlijk kan iemand ook met een bed naar buiten vanuit de eigen gastenkamer.”

“Mensen denken vaak dat er een trieste sfeer zou hangen vanwege de naderende dood van de mensen die hier verblijven, maar wij lachen ook veel hier en door de goede zorg en de betrokkenheid en alle liefdevolle aandacht is het hier goed toeven. Wij werken hier met 18 parttime verpleegkundigen en ruim 80 vrijwilligers. Er zijn vrijwilligersgroepen onder meer voor de zorg, voor de tuin, voor de klussen en voor het koken. Vrijwilligers kunnen wij altijd gebruiken en ze krijgen allemaal een introductie- en inwerkprogramma en training van ons. Wij hebben een ruime

familiekamer en een spreekkamer waar de familie of naasten zich kunnen terugtrekken en/of persoonlijke gesprekken kunnen voeren.”

“Onze doelstelling en inzet is om het leven in de laatste fase zo comfortabel mogelijk te maken, zowel voor onze gasten als naasten. In onze royale huiskamer en woonkeuken is het altijd gezellig en er zijn altijd vrijwilligers die een praatje, een wandelingetje of een spelletje willen doen.”

Belangstellenden kunnen op zaterdag 7 september persoonlijk kennismaken als het hospice is vertegenwoordigd op de Jaarmarkt in Leiderdorp. Voor informatie kan men ook terecht op info@hospicedemare.nl en www.hospicedemare.nl. ●

