

Aangepast wielrennen is razend populair

“Leuke is dat de afdeling helemaal bij Swift hoort”

LEIDEN - De Leidse Ren -en Toervereniging (LRTV) Swift is opgericht in 1919 en dus meer dan 100 jaar oud. Daarmee is het ook één van de oudste wielerverenigingen in ons land. Een bekende coureur die voor Swift reed is Joop Zoetemelk. Na de successen in de jaren 60 en 70 van de vorige eeuw ging het een tijdje wat minder met Swift, maar de vereniging richtte zich weer op in het nieuwe millennium en draait nu geweldig. Swift heeft gedurende 10 jaar ook een zeer opmerkelijk team dat fietst onder de naam 'Aangepast Wielrennen'.

door Ella Veenstra-Monteban

Ik heb in het clubhuis aan de Willem van der Madeweg een ontmoeting met Nelly van der

Nelly van der Does: “Bewegen is ons uitgangspunt, maar het plezier door samen te trainen en natuurlijk het plezier in het fietsen zijn onze hoofddoelen” (Foto: Ella Veenstra-Monteban).

Does. Zij is de oprichtster van dit team en ze wil er graag wat over vertellen. Van der Does: “Ik heb een dochter met een beperking en zij zat op jeugdwielrennen bij Swift. Mijn man en ik stonden vaak langs de kant om haar aan te moedigen en onze jongste dochter wilde ook graag wielrennen. Wij besloten om ook maar een stel racefietsen aan te schaffen en inmiddels zijn we een echte wielrenfamilie.”

“In de reguliere wielengroepen ging het met onze oudste niet optimaal en het viel ons op dat er meer renners met een beperking (lichamelijk of geestelijk), die dol

op fietsen waren, toch niet goed meekwamen in de groepen. Tijdens de Paralympics in 2014 zag ik op de tv mensen met een beperking aan allerlei sporten meedoen en zo kwam ik op het idee om bij Swift de mogelijkheden te onderzoeken of wij een team konden oprichten voor mensen met een beperking die toch op niveau wilden fietsen. Uiteindelijk besloten we een aparte groep op te richten voor de renners met een beperking. Dit werd Aangepast Wielrennen.”

“Het leuke is dat de afdeling helemaal bij Swift hoort. We hebben nu ongeveer 15 deelnemers, iedereen is volwaardig lid van Swift. Er fietsen mensen die blind zijn op een tandem en we hebben iemand met een evenwichtsstoornis, die fietst op een driewieler. Als vereniging hebben we van het Sport Stimuleringsfonds een prachtige racetandemfiets gekregen. We hebben ook de beschikking over enkele handbikes. Meestal nemen de mensen hun eigen, aangepaste, fiets mee. We geven vaak informatie over deze groep op bijvoorbeeld de Leo Kannerschool, bij Metrium en bij de gemeente Leiden bij Aangepast Sporten.”

We trainen elke woensdag van 18.00 tot 19.00 uur op het racecircuit bij ons clubgebouw. In de winter trainen we op zaterdagochtend. De samenstelling van de groep is heel divers. Er zijn allerlei leeftijden en verschillende beperkingen. Iedereen is welkom. Bewegen is ons uitgangspunt, maar het plezier door samen te trainen en natuurlijk het plezier in het fietsen zijn onze hoofddoelen. Verbeteren van de conditie en de fietsvaardigheid is ons hoofddoel en daar richten we ook de training op”. ●

