

Zegt de vastentijd in de huidige tijd nog wel iets?

De 40-dagen tijd is een tijd van bezinning en reflectie

LEIDEN - In deze weken voor Pasen zitten we volgens de kerkelijke kalender midden in de 40-dagen tijd. Deze tijd loopt van aswoensdag tot eerste paasdag in de christelijke traditie. Zegt deze tijd, die ook vastentijd wordt genoemd, ons nog iets tegenwoordig?

door Ella Veenstra-Monteban

Ik heb een ontmoeting met Karin van Dorselaer, zij is gemeentelid van de Oecumenische Geloofsgemeenschap De Regenboog en van oorsprong katholiek. Van Dorselaer: "Hoewel mijn ouders actieve katholieken waren, was vasten bij ons thuis niet zo'n onderwerp. We stonden erbij stil op aswoensdag en Goede Vrijdag, maar dat was het wel

Taco Smit: "In de Lutherse kerk is de 40-dagen tijd een tijd van bezinning en reflectie en daarbij hoort een matige levenshouding" (Foto: pr/Ella Veenstra-Monteban).

zo'n beetje. Sinds ik betrokken ben bij De Regenboog ben ik er meer over gaan nadenken. In de vastentijd leef ik extra sober, dus ik eet geen koek of snoep. Voor mij is het ook een tijd van verstillen en bezinning. Je loopt jezelf in het leven zo vaak voorbij."

Een ontmoeting met Taco Smit, luthers predikant en sinds kort inwoner van Leiden, levert weer andere inzichten op: "In de lutherse traditie stond de kerk nog heel dicht bij de katholieke belijdenis. Maar Luther kwam op voor de gewone mens. 'Goede werken doen' was nou eenmaal niet voor iedereen weggelegd.

Doodgewone mensen hadden zelf bijna niets en konden dus ook geen plek in de hemel verdienen door flink aalmoezen te geven aan de armen. Vasten kan je ook beschouwen als een boetedoening en dat was ook moeilijk als je arm bent en alleen maar bezig te overleven. Luther schreef de gelovigen voor dat ze zelf mochten bepalen of ze wilden vasten en dat dat niet opgelegd mocht worden door de kerk of de overheid. Nu is bij ons in de Lutherse kerk, zoals in zoveel protestante kerken, de 40-dagen tijd een tijd van bezinning en reflectie en daarbij hoort een matige levenshouding."

Ik stel ook nog wat vragen over vasten aan mijn schoondochter die van Indiaas/Surinaamse afkomst is. Zij is hindoeïstisch. In de Hindoe religie is onthouding van voedsel altijd bevorderlijk voor spirituele groei en voor reiniging van lichaam en geest. De meeste hindoes vasten tijdens religieuze feest- of gedenkdagen. Navrati heet de vastentijd bij de hindoes, dat is de lentetijd. Tijdens die periode eet men vegetarisch en soms alleen fruit. De periode duurt 9 dagen.

Conclusie: matigen en bezinnen in een bepaalde periode van het jaar is goed voor een mens, godsdienstig of niet. ●



AH&D Handig
Aanhangwagens

Onderhoud, reparatie en onderdelen van
AANHANGWAGENS,
paarden-, boottrailers, vouwwagens en
caravans

Rijksstraatweg 64A Wassenaar
(Ind.terr. Maaldrift) 070 - 5110404

