

Een bijzondere zondagse lunch bij De Bakkerij

BuurtBuik gaat de strijd aan tegen de voedselverspilling

LEIDEN – Wie vermoedt er nou een restaurant in het gebouw van De Bakkerij? Maar het klopt. Mensen met een beperkte beurs of die behoefte hebben aan contact en gezelligheid worden op zondag uitgenodigd om bij De Bakkerij te komen lunchen. Vooraf opgeven is niet nodig. Zij krijgen een warme drie-gangen-maaltijd aangeboden.

door Ruud Meester

Om dat mogelijk te maken worden de ruimten van De Bakkerij door enthousiaste vrijwilligers omgetoverd tot een professioneel ogend restaurant. De vrijwilligers zijn op zondagmorgen al vroeg met een bakfiets langs een aantal supermarkten, winkeliers en

BuurtBuik redt voedsel van verspilling door eten op te halen bij horeca, supermarkten en groenteboeren en het te delen met buurtbewoners (Foto: pr).

horeca gegaan en hebben de gratis ingrediënten opgehaald waarmee de maaltijd wordt samengesteld. Het menu wordt opgesteld met de ingrediënten die je krijgt. Omdat je dat van te voren niet weet doet het een beroep op de creativiteit van de vrijwilligers. Het is een initiatief van een vrijwilligersorganisatie, 'Buurtbuik', die in samenwerking met De Bakkerij een 600-jaar oude traditie in ere heeft hersteld.

De maaltijd wordt met zorg en aandacht klaargemaakt en is voor iedereen die komt, zonder onderscheid. Het is vooral gezellig en laagdrempelig. Echt ieder-

een is van harte welkom. Wie iets te vertellen heeft zal dat niet nalaten, maar wie eerder behoefte heeft om te luisteren zal zich er ook welkom voelen. En niet onbelangrijk: het is gratis. De gasten leren elkaar in de loop van de tijd beter kennen en vaak zoeken zij elkaar op, aan tafel maar ook daarbuiten. Buurtbuik bestaat omdat er in Nederland veel voedsel wordt verspild. Daar wil Buurtbuik graag wat aan doen. Buurtbuik bestaat ook omdat er veel mensen onder de armoedegrens leven. Het bestaat echter ook omdat steeds meer mensen eenzaam zijn, en elkaar willen ontmoeten. Anders gezegd: om duurzame idealen te verbinden aan sociale bevoegenheid.

Om dit elke zondag mogelijk te maken is er een groep vrijwilligers die om de beurt meedoen aan deze wekelijkse activiteit. Het zijn niet persé ervaren professionals, al mag dat natuurlijk wel. Het zijn zowel jongeren als oudere mannen en vrouwen. Hier geldt, net als voor de gasten, dat iemand die dat graag wil ook mag meedoen als vrijwilliger. De gasten worden op uitnodigende wijze bediend zoals het hoort in een goed restaurant. Zoveel mogelijk worden keuzemogelijkheden aangeboden. Na afloop van de maaltijd is er voor de gasten een pakketje met etenswaren voor de voorliggende dag of dagen.

"We onderscheiden ons door duurzame idealen te verbinden aan sociale bevoegenheid. Daarnaast werken we hoofdzakelijk met vrijwilligers en draait ons model op 'intrinsieke motivatie' en 'vertrouwen'. Verder onderscheiden we ons door aanhoudend te investeren in de persoonlijke ontwikkeling van onze vrijwilligers, werken op buurtniveau en streven naar tastbare impact". ●

