

“Mensen zijn veel langer fit en willen dat ook blijven!”

LEIDEN - Toen in 1970 werd begonnen met de bouw van een nieuwe woonwijk in Leiden, was nog niet te voorzien dat deze wijk een stadje op zichzelf zou worden. Naast scholen, winkelcentrum en allerlei medische voorzieningen kwam er ook ruimte voor sportfaciliteiten. De scholen hadden behoefte aan sportzalen en op het Broekplein werd een moderne indoor sporthal gebouwd. Lokale sportverenigingen mochten er gebruik van maken en zo kwam in 1976 een initiatief om daar een badmintonclub op te richten. Inmiddels bestaat deze club al 40 jaar.

door Ella Veenstra-Monteban

Ik heb een ontmoeting met de voorzitter van BC Merenwiek

Paul Jansen Schoonhoven: “Ikzelf speel graag nog een potje mee en het is altijd gezellig om na afloop van het spel even aan de bar wat te drinken en bij te praten” (Foto: pr).

Paul Jansen Schoonhoven: “Ik ben, zoals je ziet, een fitte 70 plusser. Badminton is mijn passie. Ik ben al vele jaren bestuurslid: penningmeester, voorzitter, jeugdcommissaris en sinds 2018 weer voorzitter. In mijn vroege jeugd jaren woonde ik met mijn ouders in Soerabaja in Indonesië. Daar heb ik toen al vaak badminton gespeeld, dat kon buiten, vooral in de avond als het koel en windstil was. Badminton is in Nederland een echte indoorsport vanwege de meestal straffe wind. Airbadminton blijft ondanks airshuttles lastig. Leden kunnen tijdens zomerse dagen speciale

buitenbadminton sets van de vereniging lenen.”

“Ik kwam eind jaren 70 met mijn vrouw in de Merenwijk wonen en tot mijn verrassing bestond er een gezellige badmintonclub: ‘De Merenwiek’. Het is heel bijzonder dat er altijd zoveel animo is geweest voor badmintonnen. Badminton leren spelen zorgt voor conditie verkrijgen en een goede techniek. Tegenwoordig spelen de volwassenen op dinsdag- en vrijdagavond. De vrijdagavond is ook de trainingsavond. Het is een laagdrempelige sport waarbij in eerste instantie eigenlijk geen materiaal hoeft worden aangeschaft. Rackets en shuttles zijn volop beschikbaar voor degenen die een keer willen proefspelen.”

“We hebben de laatste jaren veel senioren als lid mogen inschrijven. Daar zijn veel echtparen bij. Je kunt merken dat mensen veel langer in hun leven fit zijn en willen blijven. Naast de senioren krijgen we ook veel aanmeldingen van jeugdspelers. Kinderen komen vaak met hun ouders mee en spelen dan met leeftijdsgenootjes (vanaf 6 jaar). Een actieve jeugd afdeling zorgt voor trainingsbegeleiding in drie niveaugroepen door een enthousiaste trainster. Wij trainen op vrijdagavond op verschillende niveaus en leiden zo competitie spelers op. Wij spelen met een aantal teams, zowel senioren als jeugd mee in de competitie Zuid-West van Badminton Nederland. Het leuke hier in de Merenwijk is dat wij wel tien verschillende nationaliteiten hebben die ook van buiten de Merenwijk komen. Ikzelf speel graag nog een potje mee en het is altijd gezellig om na afloop van het spel even aan de bar wat te drinken en bij te praten.” Zie ook: www.bcmerenwiek.nl ●

