

Vers voedsel vanuit de tuin direct naar de Voedselbank

REGIO - Drie jaar geleden is Mariska Verhulst aan de Ommedikseweg in Zoeterwoude een zelfoogst-tuin begonnen. "Ik wil graag het bewustzijn van mensen vergroten. Vragen die dan direct naar boven komen zijn: waar komt mijn voedsel vandaan en wat is nodig om dit op een biologische wijze te produceren? Ik wil ook de verbinding tussen stad en platteland versterken. Dat kan door het houden van open dagen voor belangstellenden of door passerende fietsers te verleiden een mooi boeket uit de zelfpluktuin te plukken."

door Cent van Vliet

Mariska werkt zeven dagen per week met veel plezier en enthousiasme in en om de tuin. Ze runt

Margreet Gauw: "Wie weet staat u binnenkort ook op dinsdagochtend met uw voeten in deze vruchtbare poldergrond" (Foto: pr).

de oogsttuin samen met een parttime medewerker en zo'n 30 vrijwilligers. Ook hebben 140 gezinnen hier een abonnement om zelf hun eigen groenten te oogsten. In 2021 startte de werkgroep Duurzaamheid van de Ekklesia Leiden in samenwerking met Mariska en de Voedselbank Leiden dit initiatief. Ze financieren 20 abonnementen en nemen op zich om de oogst van deze abonnementen wekelijks op tijd klaar te hebben. De Ekklesia zorgt voor de financiering en het werk op de biologische tuinderij om zo een deel van de klanten van de Voedselbank wekelijks van verse groenten te voorzien.

De Voedselbank wil het project na een jaar uitbreiden tot 45 abonnementen. Met de opbrengst van hun eigen tuin 'Groentepark Bontekoe' kan dan meer in de behoefte aan verse groenten worden voorzien. Daarvoor zijn wel meer handen en euro's nodig. Andere geloofsgemeenschappen springen gelukkig bij.

Margreet Gauw van de Leidse Binnenstadsgemeente is één van hen. Ze zegt dat ze 'meer leert over natuurlijke bestrijding. Zo worden mezen gelokt om rupsen op te eten. Een gezonde bodemcultuur en een goede ecologische balans houdt de planten enigszins weerbaar. De aanwezigheid van hommels en wilde bijen is voldoende om de bestuiving te laten slagen. Het aantal slakken valt mee, we hebben wel last van woelmuizen'. Ook zijn meer handjes nodig. Over welke eigenschappen moet een vrijwilliger beschikken om mee te kunnen doen?

Als eerste komt bij Mariska naar boven 'liefde voor de natuur, interesse in biologische landbouw en doorzettingsvermogen. Naast betrokken en sociaal zijn, is een gezond lijf belangrijk. Het werk is soms best zwaar'. Lachend voegde ze er aan toe: 'fit zijn of fit willen worden'. De pakketten die de Voedselbank wekelijks verstrekt, bevatten met name houdbare producten uit de supermarkt. Margreet benadrukt dat 'juist deze verse groenten en fruit zo'n welkome aanvulling zijn. De producten die op dinsdagochtend worden geoogst, worden begin van de middag in kratten door de busjes van de Voedselbank opgehaald, verdeeld en aan het einde van de middag al uitgedeeld. Zo vers eet ik het thuis nauwelijks'. De Voedselbank wil van 45 naar 75 groentepakketten. Voor meer info: www.bij-mei.nl. ●

