

“Vrijwilligerswerk is nuttig en heel erg leuk tegelijk”

De Stichting Present is meer dan ooit present

LEIDEN - De Stichting Present ont-plooit op tientallen plaatsen in Nederland activiteiten en de betrokken vrijwilligers zijn niet bang voor vieze handen. Ze pakken het meest zichtbare en praktische probleem voor mensen aan: een niet leefbare leefomgeving. Een vol, vervuild en vaak slecht onderhouden huis. Bewoners kunnen hierdoor geïsoleerd raken. De verwaarloosde leefomgeving is altijd een symptoom van een onderliggende problematiek. Door deze weer leefbaar te maken, kan Present zorgen voor een doorbraak. De aandacht van de betrokken hulpverlener kan dan meer naar de onderliggende problemen gaan.

door Cent van Vliet

Ik spreek met Doortje van Helden die vanaf 2013 bij de Stichting

Doortje: “Het geld zit in de vrijwilligers hoor, dat is onze echte toegevoegde waarde.” Voor nog meer Present: www.presentleiden.nl (Foto: pr).

Present in Leiden werkt. Ze is projectcoördinator en werkt samen met collega Lianne de Vries vanuit het pand van De Bakkerij aan de Oude Rijn. “Vrijwilligerswerk is nuttig en heel erg leuk tegelijk. Wij activeren mensen om als groep een keer mee te doen aan een project. Dat loopt uiteen van schoonmaken van woningen, schilderen, behangen en het weer op orde brengen van de tuin. Maar we organiseren ook sociale activiteiten bij zorginstellingen, zoals bijvoorbeeld wandelen met ouderen en een beautyochtend met mensen met een verstandelijke beperking. Vrijwilligers hebben zich in het afgelopen jaar meer dan 150 keer ingezet, waarbij zo’n

1200 vrijwilligers betrokken zijn geweest. Onze focus is vrijwilligersgroepen te motiveren waarbij ontmoeting minstens zo belangrijk is als de klus klaren. Bij Present staat het aanbod van de vrijwilligers centraal en we werken altijd in groepsverband.”

“Aanvragen komen altijd van direct betrokken instanties, zoals GGZ-Rivierduinen, Gemiva, Topaz, Marente, Includio, sociale wijkteams en andere hulpverleners. Maar ook via woningcorporaties. Het gaat vaak om bewoners zonder sociaal netwerk, mensen die hun hulpvraag zelf niet op kunnen lossen en om mensen die weinig financiële middelen hebben. Via betrokken begeleiders komt de hulpvraag bij Present terecht. De stichting Present is in 2010 vanuit diverse kerken opgericht, maar is inmiddels veel breder actief. ‘Meer dan de helft van onze vrijwilligers zijn studenten. En ook bedrijven dragen steeds meer een steentje bij. Vanuit maatschappelijk verantwoord ondernemen wordt dan iets voor de stad gedaan’, legt Doortje uit. “We zien sinds corona een toename van het aantal schoonmaak- en opruimprojecten. In die periode is eenzaamheid fors uitgebreid. Daarnaast moeten ouderen veel langer thuis blijven wonen omdat er te weinig plaatsen in de zorg zijn en de druk daar te groot is. We hebben ook nieuwe activiteiten opgezet, zoals het project Student Schuift Aan! Studenten schuiven bij iemand aan die veel alleen is.” Het Instituut voor Publieke Waarden heeft de reële en indicatieve maatschappelijke baten van Present onderzocht. Verschillende voorbeelden tonen aan dat dit per geval voor de gemeenschap tienduizenden euro’s bespaart. Gemeente, kerken, woningcorporaties, zorginstellingen, donateurs en bedrijven dragen bij aan de kosten van de werkzaamheden. ●

