

Kok Reggy van West in het zonnetje

Een goede maaltijd kan niet zonder een goed gesprek



LEIDEN - Op elke laatste vrijdag van de maand wordt er in 'De Verdieping', het wijkgebouw van de Protestantse wijkgemeente Leiden Zuidwest in de Stevenshof, een maaltijd geserveerd. Tegen geringe kosten wordt er een maaltijd aangeboden die er zijn mag. Het is inmiddels een traditie van ruim 11 jaar. Het is een initiatief van de Rooms Katholieke en Protestantse kerk. Reggy van West vult dit als kok enthousiast in. Reden om hem eens in het zonnetje te zetten.

Reggy van West is een man met stijl en heeft meer te bieden dan alleen zijn kookkunst. Zijn interesse ligt ook op het gebied van spiritualiteit op een eigen, persoonlijke manier. Hij geeft zichzelf richting met behulp van drie 'G's. Die staan voor: geloof, geluk

Op elke laatste vrijdag van de maand wordt er in 'De Verdieping' een maaltijd geserveerd, een maaltijd met een goed gesprek (Foto: pr).

en gezondheid, in die volgorde. Als je je daaraan houdt, is gebed een behoefte en krijg je respect en waardering voor het geheel. Overigens geholpen door de kunst om te incasseren. Je krijgt niet alles op een presenteerblaadje. Het is mooi om een goede maaltijd te bereiden, je kan daar creatief mee zijn door met fruit, kleur en smaak iets moois te maken. Het gaat om de kunst van het genieten. Iedereen is welkom en je voelt je meteen thuis. Men kent elkaar goed en is met elkaar vertrouwd. Een goede maaltijd kan niet zonder een goed gesprek. Ds. Popko Kuiper heeft een boek geschreven met als titel 'Met alle respect'. Dat

is deze keer het onderwerp. Hij is zelf aanwezig om hierover te vertellen. Een gesprek over religie verloopt vaak heftig. Het onderwerp raakt ieder mens. Het is dan wel belangrijk dat de gesprekspartners het een beetje eens zijn over de betekenis van de woorden die worden gebruikt. Wie bereid is om respect op te brengen voor wat de ander beweegt, hoeft het gesprek niet uit de weg te gaan. Het boek is een openhartige beschrijving van Popko's persoonlijke ontwikkeling als pastor en geestelijk verzorger. Het heeft hem ertoe gebracht vier belangrijke aspecten te benoemen die kunnen helpen om 'gesprekken over God en zo' beter te laten slagen. Hij noemt ze (1) wederkerigheid (2) gelijkwaardigheid, (3) veiligheid bieden en (4) geduld. Er ontstaat een levendig gesprek waarin ook de zorg voor de toekomst van de kerken een belangrijke plaats heeft. Met name de participatie van de jongeren, die ondanks grote inspanningen van het jeugdwerk, onvoldoende lijkt aan te slaan. ●