

Bijzonder kijkje in hospice en logeerhuis Xenia

Huis met een hart

LEIDEN - Aan de Hooigracht in de binnenstad van Leiden ligt Café en Restaurant Loetje, daar waar vroeger het Sint Elisabeth Ziekenhuis stond. Vlak erachter, aan de Kloosterpoort, ligt een mooi wit gebouw in een tuin met gezellige zitjes en bomen rondom: het hospice en logeerhuis Xenia.

door Ella Veenstra-Monteban

Het is een hospice voor jonge mensen die er terecht kunnen als ze zo ernstig ziek zijn dat ze niet lang meer te leven hebben. Naast de hospicezorg biedt Xenia ook de mogelijkheid voor een korte logeerperiode voor jongeren die intensieve verpleegzorg nodig

Lisa Pagan: "Mensen waar je intensief mee omgaat kunnen doodgaan. Daar moet je tegen kunnen" (Foto: pr/Ella Veenstra-Monteban).

hebben. Voor de jonge gasten zijn er professionele medewerkers, ook vaak jongeren en een hele rij aan jonge betrokken vrijwilligers. Met een van die vrijwilligers heb ik een ontmoeting. Lisa Pagan werkt al enkele jaren een dagdeel in de week als vrijwillige verpleeghulp in het huis. Ze informeert nog even of ze mij mag laten kennismaken met de bewoners. Pagan: "Het gaat hier om kwetsbare mensen en door de coronapandemie moeten we extra voorzichtig zijn." Ze vertelt: "Xenia is geopend in 2014 en het is het eerste en tot nu

toe enige hospice voor jongeren in de leeftijd van 16 tot en met 40 jaar. De plek ligt vlak bij het historische centrum, zodat we met de gasten gemakkelijk even de stad in kunnen gaan. Winkels, de markt, terrasjes en alles wat de binnenstad zo gezellig maakt, ligt op loopafstand. Zelf heb ik een medische achtergrond, ik ben verbonden aan het LUMC en zit in mijn promotiefase. Maar het is niet zo dat je als vrijwilliger medische of verpleegkundige kennis moet hebben om hier te helpen. We hebben bijvoorbeeld mensen die koken en mensen die gastheer of gastvrouw zijn. Er zijn ook speciale zorgvrijwilligers die het verplegend personeel een handje helpen. Voor de jongeren die hier verblijven is het leuk dat ze omringd worden door leeftijdgenoten. De sfeer hier is luchtig en warm. Natuurlijk gebeuren hier dingen die heftig zijn. Mensen waar je intensief mee omgaat kunnen doodgaan. Daar moet je tegen kunnen. We hebben hier ook mensen met een ernstige lichamelijke beperking. Vaak spierziekten, dat is vaak moeilijk om mee om te gaan."

Lisa neemt me na het gesprek nog even mee naar het huis. Het ligt op een unieke plek, omringd door een prachtige tuin. Op de website is een virtuele rondwandeling te zien waar de directeur van Xenia de kijker rondleidt door het gebouw. Ik mag met Lisa even naar binnen. Het is er ruim en licht. Pagan: "Dit huis is heel efficiënt gebouwd, er is een prachtige ruimte voor bijvoorbeeld zware rolstoelen. Alles is aanwezig om optimaal voor de gasten te kunnen zorgen". Een muur in de gang hangt vol foto's. Lisa wijst me op enkele foto's van terminale gasten die in Xenia logeerden en die hier overleden zijn. Het zijn vrolijk kijkende jonge mensen. Ze hebben een goede tijd gehad in dit huis, dat is wel duidelijk. Voor meer informatie kan men kijken op de website www.xenialeiden.nl. ●

