

De geestelijk verzorger biedt steun bij alle levensvragen

LEIDEN - Opgenomen worden in een ziekenhuis betekent weg zijn uit de vertrouwde omgeving. Een opname brengt onzekerheid met zich mee. In het ziekenhuis voel je hoe kwetsbaar het leven kan zijn. Wat helpt je om vol te houden tijdens een lang herstel van Covid? Hoe ga je om met ingrijpende ervaringen van een verblijf op de IC? Wat steunt je, als je na een actief leven ineens (tijdelijk) totaal afhankelijk in bed ligt?

door Ella Veenstra-Monteban

Veel mensen hebben in zo'n geval behoefte aan een ondersteunend gesprek. De medewerkers van het team geestelijke verzorging zijn getraind om te luisteren naar wat de patiënten bezighoudt en bieden professionele begeleiding. Na een reeks ingrijpende gebeurtenissen kan het opluchten om met een van

Netty van Haarlem in het stiltecentrum (Foto: pr/Ella Veenstra-Monteban).

hen stil te staan bij je ervaringen en de betekenis ervan. Samen met patiënten zoekt een geestelijk verzorger wat in deze situatie steun en kracht biedt. Ze bieden ook ondersteuning aan naasten, want ook zij kunnen van slag zijn als een familielid ernstig ziek is.

Team

Ik heb in het Alrijne Ziekenhuis in Leiderdorp een ontmoeting met Netty van Haarlem. Zij maakt deel uit van het team geestelijke verzorging dat in de drie Alrijne ziekenhuizen werkt. Het team staat onder leiding van ds. Elke Herlaar. Van Haarlem: "Ons huidige kantoor zit in Leiderdorp en van daaruit werken we ook

in Leiden en in Alphen." Netty van Haarlem ontvangt me in het kantoor op de vijfde etage. Ze laat me het Stiltecentrum zien. Het is een mooie sfeervolle lichte ruimte waar je even kunt gaan zitten om een boek te lezen of een kaarsje te branden. Er is ook een gelegenheid voor moslims om zich voor het gebed ritueel te reinigen.

Van Haarlem: "We ondersteunen mensen van alle achtergronden met zingeving en levensvragen. Ik heb zelf een humanistische achtergrond. We organiseren bezinningsbijeenkomsten, meestal op zondag. De laatste twee jaar was dit helaas niet mogelijk vanwege de beperkingen in verband met cvorona."

"We zijn er niet alleen voor patiënten, maar ook voor het personeel. Vooral in deze moeilijke en hectische tijd is aandacht voor het zorgpersoneel erg belangrijk. Zowel voor artsen, verpleegkundigen, schoonmaakpersoneel als andere collega's hebben de maatregelen invloed op werk en thuissituatie."

Zelfzorg

Netty: "Afgelopen november hebben we een symposium georganiseerd over zelfzorg. De coronatijd is erg belastend gebleken voor medewerkers. Wij zijn er dan om de mensen lucht te geven door middel van (groeps)gesprekken. Ook organiseren wij moreel beraad voor o.a. verpleegkundigen. Daarin staan we stil bij belangrijke keuzes in het werk. In sommige gevallen bezoeken we mensen thuis. Vooral als ze naar huis gaan om te sterven waarderen ze het erg om nog eens van gedachten te wisselen met een vertrouwd iemand." Netty geeft me nog de prachtige nieuwjaarskaart van de geestelijke verzorging mee. Het thema van de tekst is hoop en veerkracht. Op de kaart staat onder andere deze wens: 'Dat er mensen om u heen zijn die als een ster het licht verspreiden en die kleur geven aan uw leven, ook als het donker is.' Voor meer informatie kan men kijken op www.alrijne.nl. ●

