

Stichting wil eenzaamheid voorkomen én bestrijden

Resto VanHarte is echt een verbindende kracht in de wijk

LEIDEN – Begin december ga ik naar het Buurthuis Op Eigen Wieken in de Merenwijk. Ik ontmoet Peter Heslinga en Claudia Braxhoofden, horecamedicijnen bij Resto VanHarte. De Resto's VanHarte zijn erg populair in Leiden. In heel Nederland, momenteel op meer dan 50 locaties, verzorgt Resto VanHarte een of twee avonden per week een gezond drie-gangen-diner. Deze worden bereid vanuit de keukens van locaties in wijken waar veel ouderen wonen en waar veel sociale woningbouw te vinden is. In Leiden zijn nu drie locaties actief.

door Ella Veenstra-Monteban

Doel van de Stichting is eenzaamheid te voorkomen en te bestrijden en dat gaat uitstekend samen met het bevorderen van de gezondheid. Overal waar een Resto wordt opgezet loopt het goed. Hier in Op

Gezelligheid troef in de keuken van Resto VanHarte (Foto: pr/Ella Veenstra-Monteban).

Eigen Wieken wordt ieder donderdag gekookt voor 20 tot 30 mensen. Menu's bedenken, inkopen doen, groenten snijden en de gerechten op tafel zetten, alles wordt hoofdzakelijk door enthousiaste vrijwilligers gedaan. Zij zijn onmisbaar voor het succes van RestoVanHarte.

Vaste gasten

"Op dinsdag koken we in Buurthuis Vogelvlucht in Leiden Zuid-West, op maandag in Huis van de Buurt Matilo in Roomburg, en op donderdag hier in de Merenwijk. We werken nauw samen met Incluzio en krijgen daarnaast hulp van sponsors. We willen de prijs voor een drie-gangen-menu zo laag mogelijk houden, zodat geld de mensen

niet kan beletten om bij ons te komen eten. We hebben inmiddels veel vaste gasten en iedereen leert elkaar zo ook kennen. Het is dus tegelijkertijd een ontmoetingsplaats geworden. Vooraf reserveren is nodig, dit kan online of telefonisch. We zorgen altijd voor gezonde en voedzame maaltijden. We koken met verse producten. Dat betekent natuurlijk wat groenten betreft veel snijwerk."

Lockdown

Peter laat mij de keuken zien waar Claudia en een drietal vrijwilligers zich al met schorten hebben getooid. Antonia, Giordana en Marina zijn druk bezig met groente wassen en snijden voor het hoofdgerecht. In de grotere ruimte worden de tafels gedekt. Het ziet er allemaal gezellig uit. Als iedereen plaats genomen heeft wordt na het welkomstwoordje het eerste gerecht geserveerd. Heslinga: "We hadden grootse plannen voor een prachtig kerstdiner op 23 december. Al onze kerstactiviteiten werden dit jaar gesponsord door Albert Heijn. Zodoende hadden we er iets speciaals van kunnen maken!" Helaas is op het moment dat ik dit stukje schrijf al pijnlijk duidelijk geworden dat een kerstdiner met aanwezigen er niet in zat vanwege de aangescherpte coronamaatregelen. Voor de trouwe gasten van Resto VanHarte in Op Eigen Wieken hebben Heslinga en de vrijwilligers in plaats daarvan een luxe drie-gangen-afhaallunch bereid. De andere activiteit die beschikbaar was voor de mensen is de grote online kerstshow. Resto VanHarte organiseerde dit evenement samen met Albert Heijn. Heslinga: "We hopen dat we met Kerst nog meer mensen hebben kunnen laten zien dat eten een verbindende kracht heeft en dat samen eten een probaat middel tegen eenzaamheid is. Zodra de lockdown weerversoepeld wordt, hopen we dat er nog meer mensen naar de Resto's komen. We zien uit naar de ontmoetingen in het nieuwe jaar." Meer info: www.restovanharte.nl. •

