

“Geen aanbiedingen, maar eten wat het seizoen brengt”

LEIDEN - Mariska Verhulst vierde 23 oktober jongstleden samen met deelnemers en vrijwilligers het oogstfeest op de zelfoogsttuin 'Bij Mei'.

door Eddo Velders

'Bij Mei' ligt aan de Weipoort, een buurtschap in Zoeterwoude net buiten Leiden. Mariska Verhulst kreeg daar twee jaar geleden de kans haar droom te realiseren. Een tuin die bijdraagt aan biodiversiteit. Die past in haar behoefte een verhaal te vertellen. Een plek die mensen de gelegenheid biedt om dichterbij de bloemen in hun vaas en de groente op hun bord te komen.

Duurzaam

Verhulst: "Ik organiseerde culturele evenementen. Denk aan het

Vrijwilligers en leden van de zelfoogsttuin 'Bij Mei' vieren samen het oogstfeest (Foto: pr).

festival Oerol. Ik bracht mensen even in een andere wereld. Een prachtige dans op het strand van Terschelling prikkelde de fantasie en maakte het hoofd leeg. Ik ging op zoek naar mogelijkheden om meer impact te hebben. Een gemeenschappelijk verhaal dat mensen elkaar kunnen vertellen. En dat bijdraagt aan het duurzaam voortbestaan van alles en allen op onze aarde. Ik voel me deel van een ondeelbaar geheel. De handelingen die ik uitvoer moeten dat geheel versterken."

"Die inspiratie vond ik op de Warmonderhof. Een opleiding, anders dan de naam doet vermoeden, gevestigd in Dronten. Daar leerde ik de basisbeginselen van de biodynamische landbouw.

Hoe de teelt zó inrichten dat het de aarde niet uitput maar wel versterkt. Aan die verandering in de landbouw wil ik actief bijdragen en mensen erbij betrekken. Gemeenschappelijk impact maken."

Teeltplan

"De tuin aan de Ommedijkseweg biedt die kans. Een rustige plek, beschut door zwarte elzen. In het prachtige Zoeterwoude, dichtbij Leiden. Inmiddels eten meer dan 100 gezinnen van de tuin en plukken veel mensen wekelijks een kruidenrijke bos bloemen. Eten houdt in dat ik een teeltplan maak. Dat zorgt ervoor dat leden zelf elke week een maaltijd kunnen oogsten. Laarzen aan en steken met de riek. Rode vlaggetjes vertellen wat de pot deze week schaft. Meebewegen met de omstandigheden. Als het regent zitten de worteltjes nog onder de aarde en is thuis een extra wasbeurt nodig. Langdurige kou maakt het blad van de spinazie wat steviger. Geen aanbieding van de week, maar eten wat het seizoen brengt. Zo schrijven we samen een krachtig en duurzaam verhaal. Het oogstfeest bood een kans dit verhaal nogmaals met de deelnemers te delen. Deelnemer Saskia van de Klundert nam ons mee in het ritme van het leven. De wisseling van de seizoenen danken we aan Persephone en Demeter. Een parabel uit de Griekse mythologie."

Samenwerking

"Ik ben ook blij met de samenwerking met de oecumenische geloofsgemeenschap Ekklesia Leiden. Zorg voor de aarde en sociale gerechtigheid zijn voor hen de motivatie 'Bij Mei' langdurig te steunen. Zij oogsten wekelijks 20 maaltijden voor de Voedselbank in Leiden. Zo slaan ze twee vliegen in een klap: dankbaarheid tonen voor de opbrengst van het land en monden van kwetsbaren voeden. Daad en woord samenbrengen, de aarde laten bloeien op de plekken waar je komt." ●

