

*Denksport is populair bij jongeren én ouderen*

# Bridgen in coronatijd: sociale hobby met een uniek bereik

LEIDEN – Iedereen kent wel de populaire denksporten als schaken, dammen en bridgen. Bij bridge werk je samen met een partner en je speelt met een ander paar. Het is een spel dat veel biedt, want het is gericht op informatie-uitwisseling en verwerking. Verder appelleert het spel intensief aan het geheugen en er wordt constant een beroep gedaan op je sociale vaardigheden. Niet voor niets is bridge populair bij zowel jongeren als ouderen.

*door Ella Veenstra-Monteban*

In Nederland zijn zo'n 1050 bridgeverenigingen aangesloten bij de Nederlandse Bridge Bond. Met bijna 117.000 leden kun je wel spreken van een populaire (denk) sport. Een van die verenigingen in Leiden is de Bridgeclub Merenwijk. Ik heb een ontmoeting met

*Jan Mansink: "We bridgen met het programma Stepbridge en dat doen we als club eens per week" (Foto: pr).*

een van de bestuursleden, Jan Mensink, die graag vertelt over zijn geliefde hobby.

Mensink: "Wij hebben een vaste locatie in een van de zalen van het zwembad De Zijl-complex. De vereniging, die in betere tijden ruim 70 leden telde, is helaas wat teruggegaan in aantal. Dat is er door de coronabeperkingen natuurlijk niet beter op geworden. De leden zijn ouder geworden en de gemiddelde leeftijd is nu wel 60+. Het imago van bridge is over het algemeen dat het een sport voor ouderen is, maar dat klopt niet. Er zijn onder studenten ook veel bridgeclubs, ook hier in Leiden. Je moet echt scherp zijn om dit spel te spelen en daarom is het ook

zo'n uitdaging voor alle leeftijdsgroepen. Een aantal jaren geleden waren er op de televisie wel eens bridgecursussen. Dat heeft veel mensen er destijds toe aangezet om te gaan bridgen."

"Ikzelf speel bridge sinds mijn middelbare schooltijd. Ik werk in de IT-branche en het bridge-spel geeft mij veel voldoening en ontspanning. Het sociale aspect is nu weggefallen omdat er niet meer gespeeld kan worden op onze vaste locatie. We hebben na de eerste coronagolf voorbereidingen getroffen om weer in de zaal te gaan bridgen, onder andere door de afstand tussen de spelers te vergroten. Helaas gooide de tweede golf roet in het eten. Al tijdens de eerste golf zijn we begonnen met online-bridgen. Veel bridgeclubs doen dit en ook hierbij helpt de NBB. Het is niet zo dat ouderen hier niet van houden. Ik ken een dame van dik in de 80 die enthousiast is over online-bridgen."

## Sociale aspect

"Natuurlijk zijn er ook leden die dit niks vinden of te ingewikkeld en afgehaakt hebben. Jammer, want het sociale aspect moet je niet onderschatten. Als mensen in deze tijd niet digitaal vaardig zijn ligt eenzaamheid op de loer. Op Stepbridge kun je buiten de verenigingsavond ook bridgen met spelers uit de hele wereld, al zullen de meeste deelnemers uit Nederland komen. Er kunnen zelfs toernooien worden gespeeld op deze manier. Natuurlijk wachten we allemaal met smart op verlichting van de maatregelen, zodat we weer fysiek naar de clubavonden kunnen. We hopen in september weer te kunnen starten. Bridgen met onze club is ook meer dan op avonden spelen. We organiseren ook altijd een bridgeweekend en zogenaamde kerstdrives. Allemaal sociale activiteiten die hopelijk weer terug komen. Op de website van de NBB is allerlei informatie te vinden: [www.Bridge.nl](http://www.Bridge.nl), en specifiek over onze vereniging: [www.9051.bridge.nl](http://www.9051.bridge.nl)". ●

