

Inloophuis voor mensen met beginnende dementie

Een plaats voor ontmoeting, voor informatie en advies



LEIDEN – Een Odensehuis is een inloophuis voor mensen met beginnende dementie, hun familie, vrienden en mantelzorgers. Het is tegelijk een plaats voor ontmoeting, voor informatie en advies. De naam Odensehuis komt uit Denemarken, waar voor het eerst zo'n huis in 2001 werd opgezet in de stad Odense.

Atie Leckie, vrijwilligster in het Odensehuis *Er wordt wel contact gehouden met de bezoekers. Dit is belangrijk om isolement te voorkomen (Foto: pr/Ella Veenstra-Monteban).*

door Ella Veenstra-Monteban

Een Odensehuis bestaat meestal uit een ruime huiskamer met zitjes en een keuken waar met elkaar gegeten kan worden. Soms is er een tuin bij. Er worden ondersteunende en creatieve activiteiten aangeboden, zoals muziek maken, tuinieren en helpen met koken. In Nederland zijn er al Odensehuizen sinds 2009; in Leiden is in 2018 een huis geopend in de Merenwijk. In 2020 is het Odensehuis overgenomen door Includio. Het is geopend op dinsdag en woensdag. Er zijn nieuwe stagiaires en vrijwilligers geworven.

De doelgroep bestaat uit mensen met beginnende dementie. Het zijn in de regel opgewekte en vriendelijke mensen die zelf nog initiatief tonen en met wie je interessante gesprekken kunt hebben. Ze komen vaak met iemand die ze goed kennen of met een mantelzorger; soms gaat de mantelzorger even boodschappen of iets anders doen. Later komen ze de mensen dan weer ophalen. Het gaat allemaal erg relaxed en ontspannen. Er is geen indicatie nodig om te

Met een van die enthousiaste vrijwilligers heb ik een gesprek over het Odensehuis: Atie Leckie, die er vanaf het begin bij betrokken is geweest. Leckie: "Het is natuurlijk heel jammer dat het huis nu gesloten is, want het begon de laatste tijd steeds beter te lopen. Zo'n dag was helemaal gevuld: koffie met elkaar drinken, dan een activiteit en tussen de middag met elkaar lunchen en dan tot drie uur weer een leuke activiteit. Het is voor de aanwezigen allemaal heel vrijblijvend; als ze alleen maar gezellig willen zitten is het ook prima. Niets is verplicht. In de eerste lockdown zijn we nog wel een tijdje doorgegaan met inachtneming van de regels. We hebben toen bijvoorbeeld de gezamenlijke lunch geschrapt. In de tijd dat het Odensehuis dicht is, wordt er wel contact gehouden met de bezoekers door individueel af te spreken of door telefonisch contact te houden. Dit is belangrijk om isolement te voorkomen. Het Odensehuis Leiden is gevestigd in de Rosmolen 28, tussen de Kopermolen en de bibliotheek". ●