

“Dagelijks brood is voor hen geen vanzelfsprekendheid!”

LEIDEN – De Christelijk Gereformeerde Opstandingskerk huisvest een uitdeelpunt van de Voedselbank. Eline Kasbergen coördineert ruim 10 jaar dit praktische en barmhartige werk. Het gaat om veel meer dan de hongerigen voeden.

door Eddo Velders

Kasbergen: “Ongeveer 60 gezinnen in Leiden Zuidwest doen een beroep op onze dienstverlening. Eten geschonken door burgers, ondernemingen, restaurants en supermarkten wordt door vrijwilligers verdeeld in kratten en uitgedeeld aan kwetsbare mensen. Het dagelijks brood is voor hen geen vanzelfsprekendheid. De eindjes aan elkaar knopen en dan niet voldoende hebben om alle monden te voeden. In die nood voorzien wij. Een gang naar de Voedselbank is een hobbelige en ongemakkelijke weg. Erkennen dat

Het uitdelen van de voedselpakketten gebeurt keurig op anderhalve-meter afstand. Een gezellig kletspraatje schiet er helaas in deze coronatijd vaak bij in (Foto: pr/Eline Kasbergen).

je hulp nodig hebt gaat gepaard met schaamte. Alleen op deze wijze je kinderen te kunnen voeden, is een stap die moed en kracht vraagt. Ik heb de afgelopen jaren het aantal klanten zien groeien. Meer kwetsbaren doen een beroep op ons.”

Corona

“Ik ben trots op de vele vrijwilligers die helpen. In het begin van de pandemie waren we zelf erg streng. We vroegen de 70-plussers thuis te blijven. Het bleek dat we ze in hun ziel raakten. Het helpen van anderen hoort zo bij ze dat een mondkapje, een plastic scherm en handschoenen geen enkel bezwaar zijn. Corona heeft veel los gemaakt. De bereidheid om naas-

ten te helpen lijkt gegroeid. Die is groter dan de angst besmet te worden door het virus. Kinderen op basisscholen deden vlak voor de kerstvakantie hun best zoveel mogelijk eten te verzamelen voor ons. De kerkgangers komen niet meer fysiek in een gebouw en regelden een ophaalservice aan huis. Restaurants vonden de lockdown een prachtige kans om onze klanten met een maaltijd te verrassen. Met deze extra inzet konden we de groei aan en waren we ook in staat de mensen extra te verwennen”, aldus Eline.

Gezonde maaltijd

Ze vervolgt: “Ook bij de Voedselbank letten we op de hoeveelheid zout en suiker. Een gezonde maaltijd is ons uitgangspunt. We zijn natuurlijk afhankelijk van wat we binnenkrijgen. Echter: kwaliteit hoort bij onze dienstverlening. De houdbaarheidsdatum bekijken we nauwgezet en gekoelde waren blijven op de vereiste temperatuur. De voedsel- en warenautoriteit steunt ons met haar praktische regels. Groente en fruit zijn vaste onderdelen in onze pakketten. Vitaminen en vezels ontbreken ook niet in ons assortiment. Onze klanten hebben zo een gezond gevulde maag.”

1,5 meter

“Wat we wel inleveren is het sociaal contact. Een kletspraatje en een kop koffie na het oppikken van je pakket is er niet bij helaas. Een groot gemis nu corona ons terug dringt achter onze eigen voordeur. Geen gesprek met anderen, geen frisse andere gedachtes, geen stevige discussie. Dat maakte ons werk zo leuk. Even vragen hoe het gaat. Of de mensen het redden met de kinderen thuis en het online naar school gaan. Dat is wel jammer. Die gezelligheid brengt de vrijwilligers en de klanten bij elkaar. Dan vergeet je de verschillen en ontmoet je elkaar van mens tot mens. Dat mis ik ontzettend natuurlijk!. Ik hoop dat dat snel weer terugkomt!”. ●

