

Men kan altijd terecht bij Marianne van de Wetering

Een 'gewone' burger die er altijd is voor de medemens

LEIDEN - In de Merenwijk, vlak bij het wijkpark en de kinderboerderij staan drie gebouwen met terrasappartementen: De Zichten. Het gebouw dat uitkijkt over het park heet heel toepasselijk Parkzicht. Het is een gebouw met een brede binnengang. Er zijn geen ramen in die gang dus de mensen kunnen niet bij elkaar naar binnen kijken. Volledige privacy zou je zeggen met voor- en nadelen.

door Ella Veenstra-Monteban

Ik ontmoet Marianne van de Wetering die hier al meer dan 25 jaar woont. Ze oogt jonger dan haar 73 jaar en ze heeft een scherpe, opmerkbare blik. De reden voor een gesprek met haar is het feit dat bijna iedereen in het gebouw haar lijkt te kennen. Marianne is een voorbeeld van wat een gewone burger kan zijn voor zijn medemens als je opmerkzaam bent. Van de Wetering: "Er zijn de laatste jaren veel nieuwe mensen in het gebouw komen wonen en die zijn niet altijd bekend met bepaalde gewoontes. Ik ben behulpzaam van aard en geef graag uitleg en advies. Ik heb een hondje, een kleine terriër, genaamd Gijsje, en met hem wandel ik een paar keer per dag naar buiten. Zodoende gebruik ik vaak de lift en leer ik ook veel mensen kennen. In de loop van de jaren heb ik velen zien gaan en komen hoewel er ook aanzienlijk wat bewoners zijn die hier, net zo als ik, al meer dan 25 jaar wonen." "Ik ben gewend met mensen om te gaan en ben geïnteresseerd in mensen. In mijn werkzame leven was ik verpleegkundige. Ik werkte in het LUMC en in het vroegere Diaconessenhuis. Daarna heb ik ook voor de WereldGezondheidsRaad gewerkt in o.a. Kopenhagen en in de Oostbloklanden. In die landen bezocht ik ook mensen thuis. Door mijn liefde voor honden heb ik een opleiding gevolgd voor het trimmen van kleine hondenrassen. Ik kreeg daardoor ook aan huis veel aanloop." "Na mijn pensionering heb ik als vrijwilliger nog een tijd maaltijden bezorgd via Radius. Zo kwam ik veel bij mensen thuis. Vrienden zeggen weleens dat ik een gezicht heb dat interesse in mensen uit-

Marianne: "Al met al probeer ik opmerkzaam, attent en betrokken te zijn. Dat kost mij niet veel moeite, ik zit gewoon zo in elkaar" (Foto: pr).

straalt. Vandaar dat mensen spontaan tegen mij gaan praten. Er zijn er zoveel die aandacht nodig hebben, er is zoveel verborgen verdriet en eenzaamheid. Niet alleen bij ouderen, ik zie en hoor het ook bij jongere mensen van tussen de 40 en 50 jaar. Door mijn hondje is contact maken makkelijk. In deze tijd met corona probeer ik nog meer opmerkzaam te zijn. Gelukkig heb ik een ijzersterk geheugen en kan ik goed gezichten onthou-

den. Ik bied aan boodschappen te doen en breng sommigen naar het ziekenhuis. Ik schroom ook niet mensen erop te wijzen dat ze zich echt aan de maatregelen moeten houden. Met enkele flatbewoners van de lagere verdiepingen heb ik een app waarmee we elkaar waarschuwen voor overlast van hangjongeren. Al met al probeer ik opmerkzaam, attent en betrokken te zijn. Dat kost mij niet veel moeite, ik zit gewoon zo in elkaar". ●



SCOOTMOBIELEN

VERKOOP - ONDERHOUD - EIGEN SERVICEDIENST



Groenen

Mobiliteit

AMPHORAWEG 16F
LEIDEN

071- 5120500

www.scootmobielleiden.nl

OOK VOOR ROLLATORS - ROLSTOELEN - STA OP STOELN - VERZORGBEDDEN