

Project 'Oma gaat op Stap' is nog springlevend

“Je ziet, juist in coronatijd, de waarde van het project”

LEIDEN – Ik ga in gesprek met Paula van Kalmthout. Zij werkt sinds september 2019 voor het Diaconaal Centrum De Bakkerij en zet zich in voor het project 'Oma gaat op Stap'. In deze coronatijd is het op stap gaan niet mogelijk en zijn de vrijwilligers van het project creatief in hoe ze het contact onderhouden met hun maatje.

door Marijke v/d Kruijt

Van Kalmthout: “Het project is nu bijna 3 jaar geleden opgericht. Mijn voorganger ving van een bewoner in een verzorgingstehuis de wens op dat ze zo graag eens met iemand naar een tuincentrum wilde gaan, want alleen is maar alleen en hoe kom je daar? Dit bracht haar op een idee en zo is 'Oma gaat op Stap' ontstaan. De deelnemers zijn vooral oma's, maar we hebben zeker ook opa's die zich aangemeld hebben. Een aanmelding komt bijvoorbeeld binnen via het Sociaal Wijkteam. Het zijn (veelal alleenstaande) ouderen die zelfstandig wonen of in een woonzorgcentrum. Vaak kunnen ze niet zelfstandig naar buiten omdat zij bijvoorbeeld rolstoelafhankelijk zijn of zich alleen niet veilig voelen. Wij maken eerst kennis met de oudere en gaan in gesprek over haar of zijn interesses en hobby's. Ik probeer dit dan te matchen met de vrijwilliger. Zo hebben we nu een oudere man die een hond heeft gehad en veel wandelde met zijn hond. Het zou leuk zijn om deze man te matchen met iemand die dichtbij woont, een hond heeft en ook graag wandelt. Wanneer ik denk dat mensen bij elkaar passen vindt er een match plaats. Na de eerste afspraak evalueren we altijd even hoe beide partijen het hebben gevonden en of zij

'Oma gaat op Stap' organiseerde net voordat de coronamaatregelen ingingen nog een koffie-ochtend bij Lot & de Walvis (Foto: pr).

ook een goed contact ervaren. Volwassen en jongere (ook studenten!) vrijwilligers doen mee en ervaren hoe waardevol het ook voor henzelf is om tijd en aandacht vrij te maken om met ouderen op pad te gaan. Ik ben sinds september bezig met dit project en er zijn zo'n 25 koppels actief. Er staan nog ouderen op de wachtlijst, zij wachten tot zij aan een vrijwilliger gekoppeld kunnen worden.”

“Toen de lockdownmaatregelen in maart werden afgekondigd merkte ik dat de vrijwilligers direct andere dingen bedachten om contact te houden met hun maatje. Zo gingen ze bellen met de ouderen, stuurden ze kaartjes, haalden ze boodschappen of stuurden ze bloemen. Dat vond ik heel mooi om te zien en

je merkt dat de vrijwilligers zich verantwoordelijk voelen voor de ouderen. Je ziet dan juist in deze tijd de toegevoegde waarde van het project. De ouderen die nog geen match hebben bel ik regelmatig op om te vragen hoe het met hun gaat en of ze nog iets nodig hebben. Net voor de lockdown hebben we een koffie-ochtend gehad bij restaurant 'Lot & de Walvis'. Naar aanleiding van hun wens 'iets doen met en voor ouderen' ben ik daar op afgestapt. Dat was een leuke ochtend waarbij veel ideeën en verhalen zijn uitgewisseld over het project. We zijn altijd nog op zoek naar meer vrijwilligers voor dit project. Voor meer informatie kan men kijken op de website www.omagaatopstap.nl. ●

