



LEIDEN – Op 12 november aanstaande is het 10 jaar geleden dat het college van B&W en vele organisaties in Leiden het 'Handvest voor Compassie' ondertekenden. Een moment om bij stil te staan. Aan het woord dominee Ad Alblas.

door Eddo Velders

"Compassie drijft me. Mijn handelen en mijn werken vinden hun oorsprong in compassie. Karen Armstrong (schrijfster) noemt het een 'schurende factor'; fijn en moeilijk, vreugde en lijden. Een voorbeeld daarvan is mijn ervaring bij het beeld 'Het vrouwtje van Putten'. Dat herinnert aan de razzia in Putten op 2 oktober 1944. Al is het op afstand van de gebeurtenissen, ik voel de pijn van de betrokken mensen. Bij het monument staan bloemstukken uit Duitsland. Een uitdrukking van de nieuw ontstane verbindin-

Ad Alblas: "“Compassie zit in ons allemaal. We zijn er mee geboren” (Foto: pr).

gen. Mensen laten hun liefde spreken. Zij maakten de verschrikking door hun compassie tot een nieuw begin. Het logo, die liggende acht, is niet voor niets het teken dat bij compassie hoort. Een continue beweging om onder alle omstandigheden aan verbinding te werken."

#### Eenheid

"Het mooiste element in compassie is voor mij eenheid. Die beleef

ik bij een opkomende zon in het polderveld, bij een moeder die zorgt voor haar kind. Eenheid met mensen als diepste geheim van het leven. Dan voel ik me deel van een groter geheel, van iets dat ons overstijgt. Ik ervaar daarin de goddelijke vonk. Dat heb ik natuurlijk ook niet altijd. Soms ben ik verdrietig of geërgerd. Dan pak ik mezelf weer op om opnieuw in dat gebied

van heelheid te komen. Compassie is hard werken."

"Ik ben trots op Leiden dat al 10 jaar compassiestad is. Dat vieren we. Op dinsdag 12 november tekenen we opnieuw het 'Charter for Compassion'. Rabbijn Soetendorp, één van de initiatiefnemers in Nederland, begeleidt ons daarbij. Op woensdag 13 november vieren we het met de Leidse kinderen. Tijdens een symposium denken we na over kinderrechten. Daarbij reikt wethouder Marleen Damen het jaarlijkse Leidse jeugdlintje uit. Op donderdag 14 november besteden we aandacht aan onze compassievolle schilder Rembrandt. Voor alle activiteiten in Leiden en mijn vlog 'Beelden van compassie' kunt u terecht op de site [www.leidencompassiestad.nu](http://www.leidencompassiestad.nu)."

#### Compassie

Op 26 november is Alblas uitgenodigd om te spreken over compassie op het Buurtinitiatief. Ouderen in Leiden-zuidwest komen dan in Haagwijk bij elkaar. Een prachtig voorbeeld van compassie. Ouderen die hun betrokkenheid bij elkaar en bij de wereld tonen. Zij zijn met hun levensverhaal zeer inspirerend. Zij verrassen telkens opnieuw met hun veerkracht. Een leven lang doen zij hun best om vanuit hun passie te leven. Net zoals bij jongeren gaat dat met vallen en opstaan. Samen met hen zal Ad Alblas in de spiegel kijken. Op zoek gaan naar compassie in jezelf; om het weer te vinden en te laten stromen. "Compassie zit in ons allemaal. We zijn ermee geboren. Soms ligt het aan de oppervlakte en soms moet ik het uit mijn tenen halen. Ik zie er naar uit de mensen te ontmoeten en samen weer op zoek te gaan". ●