

Stad van de glimlach



LEIDEN - dinsdag 27 augustus om 14.00 uur spreekt Annet Gijsman op de bijeenkomst van het Buurtinitiatief Leiden Zuid-West in Seniorencomplex Rosenburch. Ze vertelt over levensplezier en over mogelijkheden daar meer van te krijgen.

Het Buurtinitiatief gaat uit van enkele geloofsgemeenschappen in Zuid-West. Het is voor vele ouderen elke keer een ontmoeting om naar uit te kijken. Een gewaardeerde gelegenheid om aandacht te geven en te krijgen. Een goed verhaal, mooie muziek en daarna met elkaar spreken en naar elkaar luisteren, zijn de succesvolle ingrediënten. Annet Gijsman verzorgt deze keer de inleiding en Casper van Dongen speelt viool. Annet, medewerker van Radius, zal de aanwezigen meenemen op een ontdekkingstocht langs

Annet Gijsman en Karien Wentink van Radius: "Als je de ander benadert met een glimlach gaan er veel deuren open" (Foto: pr/Eddo Velders).

levensplezier en betekenisvolle verbindingen.

Gijsman: "Fijn dat ouderen het Buurtinitiatief zo waarderen. Ik kijk er naar uit de mensen te ontmoeten. Ik houd van mensen, van echt verbinden en goed luisteren. Dat past bij Radius, een organisatie met een warm hart voor de samenleving. Mijn collega's en ik zijn betrokken mensen, die een inwoner met een vraag graag een stap verder helpen. Denk aan het vormgeven van 'Een Goede Buur'. Zo noemen we de brede wijkgerichte samenwerking voor iedereen die iets voor een ander wil betekenen of juist iets nodig heeft. Om je te verbinden met een ander is luisteren (of je op een andere manier openstellen) heel belangrijk. Dat

kun je oefenen. Samen met Jacinta van Harteveld help ik bijvoorbeeld mensen die een luistercirkel willen starten. Daarbij gebruiken we een praatstok. Degene die de stok heeft mag spreken. De anderen oefenen in accepteren, aandachtig, compassievol luisteren. Uit ervaring weten we dat als je dat samen regelmatig doet, de verbinding met elkaar en ook de verbinding met jezelf sterker wordt! Op een andere manier werkt dat ook zo als mensen regelmatig met elkaar sporten, en daarna samen even iets drinken."

"Leiden is de stad van Rembrandt, de stad van ontdekkingen, van vluchtelingen, compassie. Ik wil daar graag iets aan toevoegen, met een knipoog hoor: 'Leiden, de stad van de glimlach'. Als je de ander benadert met een glimlach gaan er veel deuren open. Het helpt mensen aan een positieve basishouding: Ik vind je aardig en ben nieuwsgierig je te ontmoeten, dat werkt aanstekelijk. Laten we elkaar daarom in Rosenburch op 27 augustus om 14.00 uur met een glimlach begroeten. Ik heb er zin in!". ●