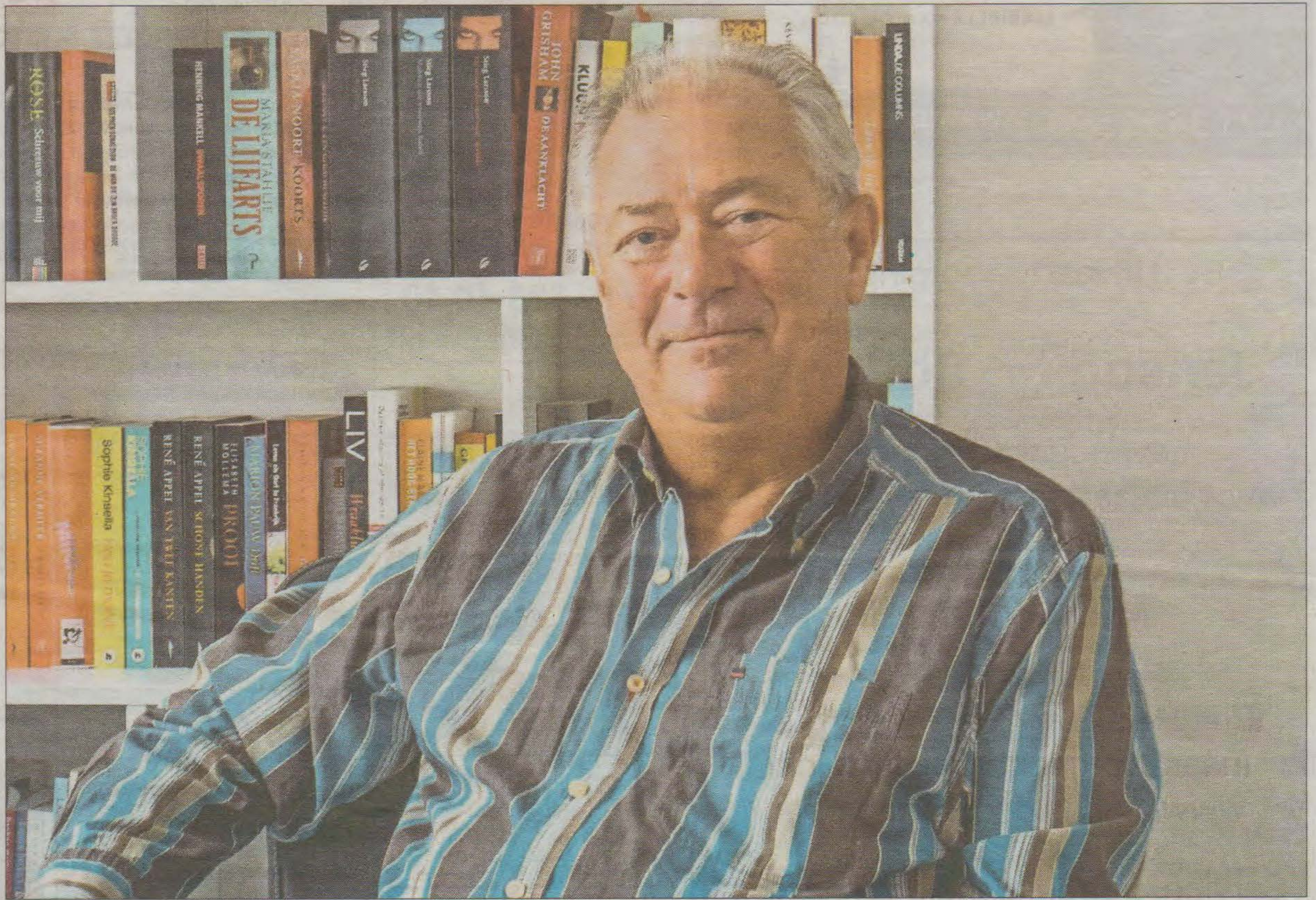


Op bezoek bij Marc Alderwereld van JobHulpMaatje

“Zonder werk zijn raakt de kern van je bestaan”



LEIDEN - Mensen die het moeilijk vinden om werk te vinden, kunnen zich aanmelden voor een jobgroup. “Dat is een creatieve ontmoetingsplek van en voor werkzoekenden, die elkaar steunen en op weg helpen om een baan te vinden”, vertelt Marc Alderwereld. Hij is vrijwilliger van JobHulpMaatje, een groep die mensen ondersteunt in hun zoektocht naar een baan.

door Ruud Meester

De groep JobHulpMaatje is ontstaan uit de stichting Voor Elkaar Leiden, het platform van samenwerkende kerken in Leiden, Leiderdorp, Voorshoten en Oegstgeest die eerder al de organisatie SchuldHulpMaatje oprichtte. Alderwereld coördineert de activiteiten van zestien medevrijwilligers en vertelt er met aanstekelijk enthousiasme over. In een jobgroup helpen en ondersteunen de mensen elkaar als lotgenoten. “Je ontdekt hoe je de weg kunt vinden in het betreden van de arbeidsmarkt. Je leert je eigen mogelijkheden en onmogelijkheden kennen en raakt weer gemotiveerd.

“Werk is belangrijk omdat je meedoet in de maatschappij. Je kunt laten zien dat je ergens goed in bent”, zegt Marc Alderwereld (Foto: pr).

Je leert je eigen valkuilen kennen, maar ook je sterke kanten.” Op 3 september is een nieuwe groep werkzoekenden gestart die wekelijks samenkomen, samen optrekken en frisse ideeën en nieuwe energie opdoen, met een baan als uiteindelijke doel. In dit proces staat de mens centraal en de gekozen thema’s zijn bijvoorbeeld: Wie ben ik, wat kan ik, wat wil ik en hoe pak ik het aan? “Er is niet alleen een jobgroup”, vervolgt Alderwereld enthousiast. “Met een maatje kun je delen hoe het met je gaat, bijvoorbeeld als je een gevoel van falen hebt. Wat houdt jou bezig in deze periode in between jobs? Dat is voor ieder weer uniek en anders.” Er zijn grote verschillen in situaties waarmee mensen binnen komen. “Er zijn mensen die twintig jaar niet hebben gewerkt, mensen met beperkingen en mensen die nog geen enkele arbeidservaring hebben.” Leeftijd speelt een rol en

soms taalproblemen. “Elke situatie vraagt een specifieke aanpak. De ervaring is dat mensen concrete, haalbare plannen ontwikkelen om aan de slag te gaan.” Vrijwilliger voor JobHulpMaatje word je niet zomaar, je wordt daarvoor eerst opgeleid.

“Je krijgt kennis van de arbeidsmarkt en leert hoe je de werkzoekende begeleidt. Begeleiders zijn mensen die openstaan voor de medemens.” De deelnemers vinden met elkaar de sterke kanten die zij kunnen stimuleren en de rol van de vrijwilligers is ondersteunend en adviserend. “Mensen nemen hun beslissingen zelf. Hun deelname is vrijwillig, maar zeker niet vrijblijvend. Werk is belangrijk omdat je meedoet in de maatschappij. Je kunt laten zien dat je ergens goed in bent”, zegt Alderwereld. “Je telt mee. Zonder werk zijn raakt de kern van je bestaan”. ●