

*'Pluk de dag' gaat graag het gesprek aan*

# “Ik kijk naar wat ik wel heb en tel mijn zegeningen”



LEIDEN - Op woensdag 30 mei jongstleden nodigden enkele kerken mensen in Leiden Zuid-West uit voor een goed gesprek. 'Pluk de dag' was het thema. Jan Akerboom, één van de initiatiefnemers, vertelt over de geslaagde bijeenkomst die ruim vijftig belangstellenden trok.

*door Eddo Velders*

Akerboom vertelt eerst over het waarom van het initiatief: "We hebben met ons project de intentie bij te dragen aan de vitaliteit en leefbaarheid in Leiden Zuid-West. Voor veel ouderen is het meedoen aan bingo alleen niet voldoende. In een goed gesprek echt met elkaar in contact komen is een behoefte die ik opmerk bij ons in de kerk. En die blijken meer mensen in Leiden Zuid-West te hebben. Dit is een wijk die verandert qua samenstelling. Met elkaar samenleven is niet meer vanzelfsprekend. Elkaars verhaal kennen is een eerste stap. 'Pluk de dag' was een uitnodiging om eens te vertellen hoe jouw dag eruitziet. Waar loop je tegenaan en hoe kunnen mensen iets voor je betekenen?"

## **Prachtige plek**

"Wat een geweldige middag was het. Het aantal bezoekers stemt

*Deelnemers aan Pluk de dag (Foto: pr/Eddo Velders)*

me blij. Wat een prachtige plek is het gebouw van het Apostolisch Genootschap. En al die vrijwilligers, ze schonken koffie en thee en na afloop een heerlijk koel drankje. Ondanks het warme weer hebben al onze bezoekers het goed volgehouden. Voor een meneer met COPD hebben we de deuren lekker tegen elkaar open gehouden. Zo had ook hij genoeg lucht. Dit allemaal waren belangrijke voorwaarden voor een geslaagde middag."

Akerboom vervolgt: "Ik ben trots op drie krachtige levensverhalen. Mevrouw Breeuwer moest reeds jong alleen verder met een jong gezin. "Het begint met opstaan. Je ene been over je andere heen, eruit en beginnen. Ik kijk naar wat ik wel heb en tel mijn zegeningen. Dat betekent niet dat er bij mij geen tra-

nen zijn. Die heb ik ook maar daar blijf ik niet aan hangen." Meneer Bruens spreekt via zijn kunstuitingen. Zijn schilderijen bieden hem de mogelijkheid om zijn gevoelens te verwerken. Zo beeldde hij zijn overleden zoon uit in het schilderij De verloren zoon. Meneer Mönch laat zien dat zijn geloof zijn redding is. "Mijn geamputeerde been kan ik dragen omdat mijn geloof me zoveel kracht geeft".

## **Volgende keer**

"Ik heb nu al zin in de volgende bijeenkomst. U bent op 25 juli opnieuw van harte welkom in Leiden Zuid-West. Dick de Vos, Leidenaar en auteur van vele natuurboeken, spreekt dan over de natuur in Leiden. Nadere informatie volgt". ●