

Een lint van licht voor alle overleden kinderen

LEIDEN - Op zondag 11 december viert Leiden Wereldlichtjesdag. De bijeenkomst vindt plaats vanaf 18.45 uur in de Hooglandse kerk. Over de hele wereld steken mensen om 19.00 plaatselijke tijd kaarsen aan ter nagedachtenis aan overleden kinderen. Daardoor ontstaat over de verschillende tijdzones heen een lichtketting van herinnering en compassie. "Een kind verliezen is het grootste verdriet wat ouders kan overkomen", licht Jacqueline Bouts van Xenia Hospice voor jongeren en jongvolwassenen toe.

"Het mooie van Wereldlichtjesdag is dat die voor iedereen is, ongeacht levensbeschouwing of geloof", zegt Ad Alblas van Platform C4C Leiden. Er is groeiende aandacht voor het herdenken van overledenen. Behalve de kerken organiseren ook uitvaartorganisaties en verenigingen herdenkingsrites. "De toegevoegde waarde van Wereldlichtjesdag is dat dit wereldwijd op dezelfde tijd gebeurt." The Worldwide Candle Lighting is in 1997 ontstaan in Amerika, opgezet door The Compassionate Friends. Inmiddels heeft het zich verbreed in alle staten in Amerika en vele landen wereldwijd. Speciaal voor Wereldlichtjesdag schreef Karen Taylor het lied Precious Child.

Voor ouders

Wereldlichtjesdag is bedoeld voor alle mensen die een kind hebben verloren door welke oorzaak dan ook. "De dood van een kind verandert het leven van de ouders en de rest van het gezin heel grondig", weet Alblas vanuit zijn ervaring als begeleider bij rouw. Het betekent een forse uitdaging voor de ouders om elkaar niet te verliezen bij de vaak verschillende manieren van verwerken. Voor de overige kinderen is het bijzonder moeilijk om



het overleden broertje of zusje een plek te geven.

"Vroeger werd er weinig over gesproken. Dan kregen de ouders te horen 'Je hebt er nog twee of drie over'. De omgeving gaat er vanuit dat je hier snel overheen bent. Zodoende is er veel oud verdriet, dat mensen nog niet hebben verwerkt", vertelt Bouts. "Het is belangrijk dat we met elkaar helpen om de gedachtenis aan overleden kinderen levend te houden.

Juist de meest kwetsbaren mogen niet worden vergeten."

Compassie

Dit initiatief geeft bovendien de gelegenheid om medeleven te tonen. Het is heel moeilijk om goed te reageren op het sterven van een kind van vrienden of bekenden. Door er bij te zijn als de rouwenden hun kaarsen aansteken geven alle aanwezigen uiting aan hun medeleven. "Daardoor helpen de aanwezigen mee dat het overleden kind niet vergeten wordt. Ook wordt het

Over de hele wereld steken mensen op zondag 11 december om 19.00 uur plaatselijke tijd kaarsen aan ter nagedachtenis aan overleden kinderen (Foto: pr).

verborgen verdriet meevoelbaar gemaakt zonder veel woorden", aldus Alblas.

De Gemeente Leiden ondertekende direct bij het verschijnen in 2007 het Charter for Compassion. Daarmee wordt mededogen en compassie tot speerpunt van beleid gemaakt. Door Wereldlichtjesdag op de jaaragenda te zetten geeft Leiden hieraan concrete inhoud. Voor wie een kind wil gedenken geldt het verzoek om zich van tevoren op te geven door een mailtje aan wereldlichtjesdagleiden@gmail.com. Alle anderen die met hen compassie willen betonen zijn zonder opgave welkom. Wie niet in de gelegenheid is om de bijeenkomst mee te maken, kan ook thuis meedoen door om 19.00 uur een kaars aan te steken. Via internet is de bijeenkomst ook mee te maken: www.kerkomroep/leiden/hoglandsekerk/18.45. ●