

"Ik ga er niet vanuit dat er vaststaande antwoorden zijn"

LEIDEN - "Ik bevroeg mensen op hun waarden. Mensen zijn soms overspoeld door dingen die in hun leven gebeuren en weten niet welke keuzes ze moeten maken. Ik zoek dan samen met hen uit wat voor hen van belang is. Hoe kun je trouw zijn aan wat voor jou belangrijk is? Ik stel steeds weer vragen waardoor de ander bij zichzelf kan komen."

door Marijke van der Kruijt

Katja Beerman vertelt over haar werk bij Stichting Netwerk Levensvragen Leiden: "Ik ben humanistisch geestelijk verzorger. Ik zorg voor mensen met existentiële levensvragen. Voor sommige mensen liggen de antwoorden daarop binnen het geloof, humanistische mensen zoeken ze binnen het leven. Mensen kloppen meestal aan bij een geestelijk verzorger als er een existentiële crisis is, die het bestaan van deze persoon bedreigt."

"Sinds februari ben ik consulent levensvragen namens de Stichting Netwerk Levensvragen Leiden. Deze stichting biedt geestelijke verzorging voor mensen die thuis wonen. De stichting is nieuw in Leiden en wordt onder andere gesubsidieerd door de gemeente. De aanleidingen om deze stichting te starten waren de veranderingen binnen de zorg en de steeds seculier wordende samenleving. Mensen worden steeds minder snel opgenomen in instellingen, waar je eenvoudig toegang hebt tot geestelijke verzorging. Daarbuiten was er de kerk waar je aan verbonden was, maar dat komt nu minder voor."

"Ik zie mezelf als een agnost, ik kan niet weten of er iets achter dit



leven is en wat dat dan is. Ik ben humanist omdat ik er vanuit ga dat mensen niet per definitie goed of slecht zijn. Ik denk dat mensen zelf iets van hun leven maken binnen de kaders van hun beperkingen en vermogens. Ieder mens heeft de mogelijkheid tot slecht en goed in zich. Ik ga er niet vanuit dat er vaststaande antwoorden zijn. Mensen zitten met vragen en zoeken antwoorden, vaak lukt dat niet alleen. In contact met andere mensen kun je meer duidelijkheid krijgen."

Doelgroep

"De mensen komen vaak bij mij via een Sociaal Wijkteam of de huisarts. Het is eerst belangrijk om af te tasten: wat is het probleem precies? De mensen die ik bezoek zijn heel verschillend. Ik verwachtte veel oude mensen die bezig zijn met sterven. Die zijn er ook, maar ook veel jongere mensen tussen de dertig en

Katja Buurman bij de presentatie van de Stichting NLL (Foto: pr/Abel Boels).

veertig die rouwen of overspoeld zijn door mantelzorg en niet weten wat ze moeten doen. Of ze doen iets waarvan ze voelen dat het niet echt bij hen past, de uitkomst van een gesprek kan dus ook praktisch zijn. In de meeste gevallen gaan mensen scherper nadenken over wat hen bezig houdt. Ze kunnen na enkele gesprekken weer beter vooruit met zichzelf en hun probleem. Ik blijf me steeds richten op wat mensen zelf belangrijk vinden. Als je wil dat er dingen veranderen zul je zelf stappen moeten nemen. Soms geef ik aan dat ik ze niet kan helpen. Bijstaan kan vaak wel; een luisterend oor zijn."

Voor meer info: www.netwerklevensvragenleiden.nl. ●

Avondopenstellingen Naturalis

Cocktails & Dinosaur