Welke invloed heeft je geloof op jouw keuzes?

God in de supermarkt

LEIDEN - Duurzaam gaat verder dan alleen een keurmerk. Zondag 17 september aanstaande organiseert de Regenboogkerk de workshop 'God in de supermarkt'. Nieuwsgierig zoek ik Heleen Hoogvliet op. Wat is dat 'God in de supermarkt', waarom doen jullie dat en wat is jouw inspiratie en motivatie?

door Eddo Velders

Als u op een leuke en verhelderende manier met uw eigen groene gedrag aan de slag wilt dan bent u op 17 september van harte welkom in de Regenboogkerk in de Merenwijk (Foto: pr).

Heleen Hoogvliet is lid van de projectgroep de Groene Kerk in de Regenboogkerk. Begin dit jaar stelde deze groep een Woordenwolk op samen met diverse gemeenteleden. In groepjes moesten woorden gezocht worden die te maken hebben met duurzaamheid. Van alle woorden is een Woordenwolk gemaakt. In de top 10 staan de woorden kringloop, minderen, zonnepanelen, fietsen, afvalscheiding, biologisch, isolatie, groene energie, tuinvergroening en aarde. De afspraak was met deze woorden aan de slag te gaan door het jaar heen. Niet alleen door praten, ook in de praktijk om op jouw vierkante meter deze intenties zichtbaar maken. Je geloof doen.

Groenere wereld

De projectgroep Groene Kerk richt zich op het groen van de kerk én van haar leden. Hoogvliet: "Groen gedrag hoort voor mij bij wijs en netjes omgaan met hetgeen ons geschonken is. We zijn immers allen deel van dezelfde schepping en laten we daar zuinig op zijn. De volgende generatie wil ook leven op deze aarde en we hebben er maar één. Ik wil proberen mijn voetafdruk zo klein mogelijk te houden. Ik zie dat niet als een luxe, maar als een noodzaak. Een groenere wereld begint bij mij."

Hoogvliet vervolgt: "Ik mocht onlangs tijdens de landelijke Groene Kerkendag aan een voorproefje van de workshop 'God in de supermarkt' mee doen. Erg leuk, informatief, leerzaam, inspirerend en soms ook confronterend: echt zeer de moeite waard! Die workshopleiders Arjan Schoonhoven en Alfred Slomp maken deze complexe materie toegankelijk en dagen je uit om je gedrag daadwerkelijk te veranderen." Hoogvliet besloot: dat ga ik ook organiseren in de Regenboog.

Keurmerken

"Het lijkt zo logisch en simpel; minder vlees, bij voorkeur biologisch en meer groente en fruit. Dat dacht ik ook. Als je echter goed kijkt naar alle keurmerken waar je op kunt letten, dan zie soms door de bomen het bos niet meer." Duurzaam gaat verder dan alleen een keurmerk, zegt Hoogvliet overtuigend. "Is een product milieuvriendelijk geteeld, hebben de dieren een goed leven gehad voordat zij op ons bord liggen en heeft de boer een eerlijke prijs gekregen voor alle energie die hij erin heeft gestopt? Ik let sinds die workshop goed op wat ik in mijn kar stop. Boodschappen doen kan niet meer op de automatische piloot."

Hoogvliet nodigt tot slot eenieder van harte uit: "Als u op een leuke en verhelderende manier met uw eigen groene gedrag aan de slag wilt dan bent u op 17 september van harte welkom in de Regenboogkerk in de Merenwijk. Laat u dan net als ik inspireren om voor duurzaam te kiezen als u boodschappen doet." De workshop begint na de dienst rond half 12 en duurt ongeveer twee uur. ●