

'Laat me één zijn met het leven'

LEIDEN - Op dinsdag 30 mei aanstaande organiseert het Apostolisch Genootschap in Galerie Café Leidse Lente een sfeergesprek. Waar gaat dit over, waarom in de Leidse Lente, waarom doet het Apostolisch Genootschap dat en voor wie is dit gesprek interessant? Ik zoek Judith de Wilde en Jaap Keijzer, vrijwilligers binnen het Apostolisch Genootschap, op om antwoord te krijgen op deze vragen.

door Eddo Velders

Keijzer: "Een sfeergesprek is een gelegenheid om te praten over levensvragen. Thema's van het sfeergesprek hangen samen met levenskunst en zingeving. Daar is het Apostolisch Genootschap van. Samen een sfeer creëren waarin het mogelijk is om kwetsbare en tere levensvragen te stellen en elkaar te inspireren bij het zoeken naar antwoorden. Vragen die aan de orde kunnen komen betreffen: waarom ben ik er, wat maakt mij gelukkig, hoe kan ik bijdragen aan het geluk van anderen. In ieders leven zijn er immers momenten waarbij vragen naar boven komen die verder gaan dan 'wat eten we vanavond?' Vragen, over wie je



bent of wilt zijn, welke keuzes je maakte of zal maken. Wij geloven dat iedereen anders is, maar in essentie met elkaar verbonden. Hoe groot je vraag ook is, het antwoord is vaak te vinden in jezelf. Dat is overigens niet hetzelfde als 'zoek het zelf maar uit'. Er samen met anderen over praten helpt."

De Wilde vult aan: "De Leidse Lente is een prachtige plek om een sfeergesprek te houden. De kroeg en galerie vormen een mooi koppel. Jonge kunstenaars krijgen daar een kans hun werk te tonen en kunnen een beroep doen op de kennis en kunde van ervaren mensen. Coaching en feedback op je werk dagen je uit om je te ontwikkelen en uit te groeien tot een nieuwe Rembrandt. Op hun site biedt de Leidse Lente gesprekken over de volgende vragen: ben ik goed genoeg, welke doelen heb ik en zijn deze haalbaar, hoe ontwikkel ik mijzelf, heb ik een blokkade, hoe communiceer ik naar buiten, wat is mijn beeldende kracht. De koppeling met levensvragen en een sfeergesprek was zo makkelijk gelegd. Een sfeergesprek voor levenskunstenaars."

Keijzer vervolgt: "Op 30 mei is het thema 'Angst een goede raadgever...'. Dit heeft betrekking op dingen die we moeten doen en ook wel eng vinden. Kent u angst en verrassen de uitkomsten u ook wel eens? De angst voor het ongewisse zit in ons allemaal, maar er zijn manieren om er mee om te gaan en ze niet te veel een beperking te laten zijn op ons doen en laten. En tussen Hemelvaart en Pinksteren praten

Jaap Keijzer: "Een sfeergesprek is een gelegenheid om te praten over levensvragen. Thema's van het sfeergesprek hangen samen met levenskunst en zingeving. Daar is het Apostolisch Genootschap van" (Foto: pr).

over angst past in een mooie traditie. In deze tijd drong bij de eerste christenen het besef door dat ze zelf aan de slag moesten om idealen waar te maken. Je andere wang toekeren, wijn en brood delen met elkaar, geen stenen werpen naar overspelige vrouwen, je naar een herberg laten brengen door een Samaritaan, meer doen dan het gewone. Spannende opdracht die mensen uit hun comfortzone haalt". ●

De Raad van Kerken Leiden

De Raad van Kerken verzorgt in overleg met het Levensbeschouwend Platform Leiden een serie artikelen in het Leids Nieuwsblad over religieus-culturele initiatieven en maatschappelijke ontwikkelingen, met ruimte voor informatie vanuit alle religies en maatschappelijke stromingen. Reageren? Mailadres: RvKLeidenNieuws@gmail.com. ●